

建立中国人自己的急救日

——急救白金十分钟 全国自救互救活动日

何忠杰, 宁波, 张志成

作者单位:100048 北京,解放军总医院第一附属医院重症医学科(何忠杰);空军总医院(宁波);海军总医院(张志成)
doi:10.3969/j.issn.1002-1949.2014.10.027

1 背景与思考

急救白金十分钟——从一个概念到一种文化。历史辗转,人类社会在发展和进步中日新月异。人类从畏惧疾病,到战胜疾病,再到预防疾病。近年随着科技的进步,医学诊疗体系不断完善日趋成熟,对高危疾病的控制有效地降低了患者死亡率,对基础疾病的预防提高了个人身体素质,直接影响就是人类更健康、更长寿。但另一种情况也非常普遍,且死亡率居高不下,生活中意外是不可避免的,自然灾害、人为伤害、紧急事故等等发生时,正确的处理措施可以改变“生”、“死”的结果,因此现场人员的应急反应决定事故伤员的命运,只有普及意外预防意识和自救互救救援常识,才能从根本上缓解这个现象。全面普及需要政府的大力支持,把一年的365天选择1天作为纪念日,那时将能更全面、更系统地开展活动,真正地动员到全社会、全人类引起重视,把与自身密切相关的健康问题,更应该说是生命问题放在心上。这将是人类疾控救治发展史上具有深远意义的一笔,同时也将是一种急救文化的传承。

关于“急救”这个概念世界上已经建立了纪念日——世界急救日,它由红十字会与红新月国际联合会定义,时间为每年9月的第二个周六,旨在呼吁世界各国重视急救知识的普及,让更多的人掌握急救技能,在事发现场挽救生命和降低伤害程度。它的意义值得我们每一个人重视,但是作为中国的急救人,我们希望尊重国际节日的同时迎接更高的挑战——建立中国人自己的急救节日,也希望借此为全人类的急诊急救事业做出更大的贡献。

我们要如何建立、怎样建立、建立一个什么样的中国急救节日?这些我们不得不深思。取得共识的国家急救完整链条为“公众自救互救——院前急救——院内急救”环环相扣,不能脱节,后两项经过政府重点建设已经取得了很好的成绩,“公众自救互救”相对比较薄弱,但这一弱项阻碍了完整链条的可实施性和实施效果,因此建立急救日,引起政府重视,加强政府干预,增强公众自救互救意识,普及自救互救常识迫在眉睫。公众自救互救发生在院前急救之前,也就是无救护人员在场的专业空白阶段,该阶段的操作以及与院前急救的衔接都将直接影响最终救治结果,并占结果很大比重。如此重要的阶段,它的概念、定义、策略、流程、技术、设备、规范、指南等等,甚至到最终的立法都应该是我们思考的重点。思考必要心明,抓准核心,那么结合它的特殊的空间(事发现场)、时间(急救专业人员不能到达时约为十分钟)、人物(伤病者本人、目击者)、规律(时效性规律)、策略(自救互救)等,我们提出自救互救的概念是:自救互救是在专业人员不能到达的专业空白阶段,伤病者本人或目击者在事发现场参与的救护行为。它是一切救治的开始和基础,与专业救治相较同等甚至更为重要,救治时效性最佳、时效值最大,是急救链上的独立初始环节,优劣可直接决定整体救治效果。自救互救体现了理性与智慧、爱心与品德,把美好强大的精神品质实体化在威胁生命的外在事件上,这是最终追求并可以实现的急救梦想。

目前,我国处于转型期,社会各行各业都面临着严峻的挑战,医疗行业不能置外,且急危重症行业恰处于矛盾最前沿,该时期各行业更应该彼此尊重、相互信任,共同努力创建和谐有序的社会。医疗行业的特殊性使做好自己、改变社会对之的看法和态度更加艰巨,只有从业者更加注重社会责任感,加强道德意识,注意行为规范,发扬奉献精神,才能在各行业间消除误解,得到认可。在社会层面上,自救互救的意义不再只是一个医疗行为,它代表了一种精神层面的社会责任感。自救互救概念的时代化和社会化,更加体现了“急救白金十分钟 全国自救互救活动日”崇高的公益性。

2 行动与模式

思考结束,我们积累了充分的理论储备和强大的行动信念,发起“急救白金十分钟 全国自救互救活动日”的公益活动提上日程,活动采取志愿者机制,按照“公益、自愿、平等、统一、共同发起”原则开展。

科普,顾名思义,科学普及,形式灵活不局限。“急救白金十分钟 全国自救互救活动日”公益科普宣传活动历经五届,活动的意义初见成效,活动的形式初具规模,全国几百家单位的参与者加入其中,围绕主题但各具特色。如北京作为活动的起源和中心,北京站活动得到政府科普立项,获得政府、学会科普奖励,政府购买服务等强大政治支持,同时以解放军总医院第一附属医院、空军总医院、海军总医院等多医院为主体联合多学会、多媒体、多企业共同参与,提供专业与经济支持,活动已被逐步培育成北京市的急救科普平台。其他各地区不及北京站系统、完善,或单一政治、专业、经济支持,或刚刚参与仅有主办单位一己之力,但无论哪种都各具特色,为该活动的发展奉献了一份力量,形成了一种文化。

由此不难看出,要想做大做强、有足够的影响力,离不开社会各界的支持,尤其是政府部门的帮助。取得了今天的成就,但绝不值得满足,我们的力量还很不足,影响范围还很有限,因此极其期待着国家的帮助和重视,设立一个节日,建立一个完整的体系才能更广泛地宣传普及急救常识,提高民众急救意识,影响到更多的人。当节日来临,全国的急诊急救人士,各界的志愿者和爱心人士谨遵节日宗旨,拥有一个共同的目标,为一份共同的事业奉献——全国人人能急救。

3 展望与未来

梦想固然是美好,照进现实却需要过程。只有当强烈的精神愿望引起共鸣,才能在物质世界里得到重视从而实现。即只有当人民群众主动学习的急救意识足够强大,才能实现全民的急救常识普及。这就要求我们的“急救节”形成一种文化作为依托,才能有足够的生机和活力助其成长使其长青,否则节日也成为空谈,梦想不过是口号,偏离初衷,失去了意义。如“世界急救日”始于我们的专业却并未被常提及。

毛主席曾经说:人民群众有着无限的创造力。结合实际要善用这种力量,充分地动员人民群众参与到普及自救互救常识这项公益事业中来,发挥他们的主观能动性,调动急救热情,树立急救理想,建立一支全民急救军,一旦遇到意外,能够把握白

金十分钟,创造生命奇迹。

我国一切政策的基石是以人为本,而以人的生命为中心的自救互救是不可替代的最崇高的核心价值行为,其社会效益是无可争辩的。社会发展后自救互救不仅是一种医疗行为,更是一种坚强、有爱、奉献的社会责任感,全民普及必将对促进和谐社会建设产生深远的影响,自救互救也将成为建设和谐社会的必然要求和核心内容。因此,我们应该把它提升到国家战略层面,从经济和社会效益角度出发,全民深入了解并掌握自救互救技术,提升我国整体救护水平的同时,降低意外伤害的死亡率,减少国家意外伤害经费的支出。全民普及自救互救常识这一项伟大的事业如果完成,我国将在人类史健康事业篇上画下浓重一笔。“急救白金十分钟 全国自救互救活动日”活动值得中国和世界的关注。

如此庞大的事业实现绝非一朝一夕,但中华民族有着无限的创造力,总会为人类创造奇迹,我们有理由相信,坚持,梦想终将照进现实。政府支持、大众实践的奥运会志愿者培训机制的创新为我们带来了曙光,如果把全民普及自救互救常识事业当作全民志愿者培训,方法做一定更新调整,迎接成功定指日可待。中国的成功也将是世界的进步,让我们在全民普及自救互救常识事业上积极影响世界,减少人类的伤残、死亡。

“急救白金十分钟 全国自救互救活动日”的志愿者们呼吁:让我们在每年的10月10日行动起来,告诉所有人意外伤害后的十分钟比白金还要珍贵,把握白金十分钟,创造生命奇迹。请政府建立中国人自己的急救日——中国急救节。

以下参与志愿者单位顺序随机排列,无特殊意义:

北京市:解放军总医院第一附属医院;海军总医院;空军总医院;北京急救中心;北京京煤集团总医院;首都医科大学附属北京中医医院;北京大兴区红星医院;北京朝阳急诊抢救中心;解放军第三〇二医院;解放军总参总医院;解放军总装总医院;中央民族大学;首都师范大学;北京市工商联医疗器械行业协会;北京海淀医院;中国中西医结合学会灾害医学专业委员会;解放军重症医学专业委员会;中华医学会创伤学分会创伤急救与多发伤专业委员会;中华医学会急诊医学分会;中国医药教育学会;中国红十字总会及各地分支机构;中国救援协会;各地区救援行业协会;北京中西医结合学会灾害医学专业委员会;中国医师学会养生专业委员会

上海市:第二军医大学长征医院;复旦大学附属中山医院、金山医院、华东医院;上海交通大学附属新华医院、第一人民医院、第六人民医院、第九人民医院;上海市儿童医学中心;仁济医院;上海市第三人民医院;同济大学附属上海同济医院;上海中医药大学附属曙光医院

天津市:天津市第五中心医院;宁河县人民医院

重庆市:第三军医大学西南医院;重庆市急救医疗中心

黑龙江省:中国急救医学杂志社;哈尔滨医科大学第一附属医院、第二附属医院、第四附属医院;解放军第211医院;哈尔滨市第一医院;黑河市人民医院;鸡西市人民医院

吉林省:延边大学附属医院;东丰县红十字会;吉林大学第二医院

辽宁省:沈阳军区总医院;丹东市解放军230医院;阜新公安医院;辽阳红十字会;大连大学附属中山医院

内蒙古自治区:准格尔旗中心医院;乌兰浩特市兴安盟人民医院;鄂尔多斯蒙医医院;赤峰市松山医院;乌海市乌达中心医院

河北省:解放军第二五五医院;秦皇岛市第一医院;深圳人民医院;邯郸急救中心;河北省民政总医院;沧州市人民医院;石家庄市第一医院;解放军第二五一医院

山西省:山西省人民医院;运城中心医院;阳泉煤矿总医院;大同同煤集团医院;忻州人民医院;临汾市人民医院;长治市第二人民医院;山西省晋城大医院

宁夏回族自治区:解放军第五医院

甘肃省:兰州军区总医院安宁分院;武警甘肃总队医院

陕西省:第四军医大学西京医院;解放军第三医院

河南省:河南科技大学第一附属医院、第二附属医院、第三附属医院;解放军150医院;洛阳市120指挥中心;郑州市人民医院;郑州市第九人民医院;河南省武警总队医院;郑州市惠济区人民医院;新乡市中心医院;南阳市中医院;开封市第二人民医院;焦作市安阳城中心卫生院;河南南乐红十字会;安阳市人民医院

山东省:昌乐县人民医院;济南市中心医院;枣庄灾害救援中心危险化学品鲁南安全生产应急救援中心;枣庄市薛城区人民医院;威海市立医院

安徽省:六安市立医院

江苏省:南通市中医院;江苏省人民医院;徐州市皮肤病医院;苏州市中西医结合医院;江苏大学武进人民医院

湖南省:怀化医学高等专科学校;邵阳市中医医院;南华大学附属第一医院;湘潭市第一人民医院;长沙湘雅医院

浙江省:余姚市人民医院;温州医学院第二附属医院;浙江医科大学附属第二医院

湖北省:武汉协和医院;三峡大学仁和医院

江西省:解放军九江第一七一医院;南昌解放军94医院;江西省人民医院;南昌市急救中心;南昌市第三医院;江西中医药大学附属医院;南昌大学第一附属医院;萍乡市人民医院;上饶广丰县中医院

福建省:厦门大学附属第一医院;福州军区总医院;解放军第一七五医院

广东省:广州军区广州总医院;广州军区广州总医院附属157医院;南方医科大学附属珠江医院、南方医院、第三附属医院、第五附属医院;解放军458医院;解放军421医院;武警广东总队医院;广东省人民医院;广东省第二人民医院;广州市第一医院;中山大学附属第一医院、第二医院、第三医院;广东省中医院;广州中医药大学第一附属医院;广州医科大学第一附属医院、第二附属医院、第三附属医院;湛江解放军第四二二医院;汕头市中心医院;深圳市急救中心;肇庆市第三人民医院;惠州市中心医院;广东省中西医结合学会灾害医学委员会;广东省急诊医学会;广东省急诊医师协会;广东省中西医结合急诊医学会;广州市急诊医学会;广州市急救医疗指挥中心

四川省:成都市第三人民医院;德阳市人民医院;宜宾市第一人民医院;泸州市人民医院

广西省:南宁市广西区人民医院;桂林市人民医院;玉林市第一人民医院;梧州市中医院

贵州省:黔西南州人民医院;贵州省紧急救援中心96999;遵义医学院附属医院

云南省:昭通红十字会;昆明医学院第二附属医院

海南省:海口市人民医院

青海省:西宁市第四人民医院;格尔木市解放军第22医院;青海大学附属医院

新疆维吾尔自治区:克拉玛依市第二人民医院;乌鲁木齐解放军总医院;新疆和县人民医院

西藏自治区:西藏军区解放军第8医院

建立中国人自己的急救日—急救白金十分钟全国自救互救活动日

作者: [何忠杰](#), [宁波](#), [张志成](#)

作者单位: [何忠杰\(解放军总医院第一附属医院重症医学科, 北京, 100048\)](#), [宁波\(空军总医院\)](#), [张志成\(海军总医院\)](#)

刊名: [中国急救医学](#) 

英文刊名: [Chinese Journal of Critical Care Medicine](#)

年, 卷(期): 2014(10)

引用本文格式: [何忠杰](#). [宁波](#). [张志成](#). [建立中国人自己的急救日—急救白金十分钟全国自救互救活动日](#) [期刊论文]-[中国急救医学](#) 2014(10)